争做新时代好少年

孝感体育路小学 六零三班

指导老师 ：汪慧凤

作者： 王梓萌

# 争做新时代好少年，健康用网，从我做起。我的做法是：一、上网的时候，不浏览无良网站的信息；获取一些对自己有用、有 意义的内容；二、不沉溺于网络游戏，这样沉溺于网络游戏不仅成绩会下降而且眼睛也会因为上网而导致近视；三、上网可以浏览新闻，更多了解国内外发生的大事；四、可以查一查第二天的天气状况；五、上网可以阅览查看学习资料和各种题材的优秀作文，可以增加我们的阅读量，提高我们的写作水平，当然，尽量少看那些网络小说哦！

   说到我的第二条内容时，我就想起了一个故事：有一个小男孩，他的名字叫陆方，他的成绩本是全班第一，可是，由于沉迷于网络游戏，他就经常在放学回家时去网吧里开挂，直至成绩下滑，成了全班倒数第一。尽管这样，他还是不能自拔，每天依然我行我素，一直在网吧里玩游戏通宵。就这样，日复一日，直到有一次，陆方的父母询问了他的同学，问陆方在哪？当他父母知道了事情原委之后，在网吧里找到了他。可是，找到他时，发现他已经死了。陆方的父母非常伤心和震惊，悔恨难当，他们请来了专家，检验陆方的死因，经过专家分析鉴定，告之陆方疲劳过度猝死的。陆方父母得知原因以后，边哭边说，我们家陆方曾经是一个多么活泼，多么快乐的孩子啊！如今怎么成这样！

    通过这个故事，我们深深的知道健康用网的重要意义！不拿生命开玩笑，我们一定要坚决杜绝此类事件！好好学习，天天向上！用健康的心态面对一切！用积极的方式面对人生，用良好的生活学习习惯始终坚持！因此我倡议：积极行动起来！从我做起，大家做起，全民做起，为我们祖国强大而努力学习！争做健康用网的好学生！